

Sprechtraining: Die Stimme als Werkzeug

Zielgruppe / Voraussetzungen	Pflichtveranstaltung für alle Referendarinnen und Referendare
Ziele	In einem ganzheitlichen Ansatz wird in den professionellen Gebrauch der Stimme eingeführt.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Grundlagen der Sprecherziehung: Atem, Stimme, Artikulation, Körperhaltung, ökonomischer Stimmgebrauch und -einsatz, innere Haltung / Intention, Umgang mit Raum / Akustik / Lautstärke, Muskelspannung, physiologische Sprechtonhöhe, Umgang mit Anspannung und Stress, Gesundheitshaltung und Pflege der Stimme• praktische Übungen: Atem, Körperhaltung, Auffinden der Indifferenzlage, Wahrnehmungsübungen, Tonusregulierung, Übungen zur Stimmführung, Artikulation, Sprechen mit dem Mikrofon• Einzelfeedback: Arbeit an vorgegebenem Text und freies Sprechen, Empfehlungen für den individuellen Umgang mit Atem / Stimme / Sprechausdruck, Beantwortung von Fragen, Tipps für die Gesundheitshaltung der Stimme, Rederhetorik
Termine / Organisation	Umfang: 2 Blöcke à 3 Schulstunden Termine: Einführung in der Kompaktphase I laut Plan.
Dozentin	OStR' Teresa Heinzmann
Abschluss / Qualifikation / Bescheinigung	Bescheinigung nach regelmäßiger Teilnahme